

IL GLOSSARIO DELL'ALLENATORE

IL SIGNIFICATO DEI TERMINI MEDICI, TECNICI
E SCIENTIFICI DI MAGGIORE USO



ASSOCIAZIONE ITALIANA TECNICI DI ATLETICA LEGGERA

PRESENTAZIONE DELLA PRIMA STESURA

Comporre un glossario specifico in una materia vuol dire sintetizzare la terminologia alla luce delle conoscenze attuali, sulla base di ben determinati criteri.

Nel nostro caso, il criterio adottato è stato quello di mettere a disposizione dell'allenatore una terminologia sufficientemente completa dal punto di vista dei principi scientifici ma, soprattutto, riepilogativa dall'angolo visuale dell'applicazione di tali principi alla preparazione degli atleti; è la metodologia dell'allenamento la materia che sintetizza le conoscenze utili all'allenatore, dalle quali occorre partire per avanzare nell'apprendimento delle metodologie specifiche per le diverse specialità sportive.

Il glossario è stato realizzato in modo semplice, ma senza sconfinare nell'ovvio, ed in modo di collegare tra loro gli argomenti per consentire all'allenatore di disporre di uno strumento logico, utile per interpretare in modo proficuo le idee e le proposte altrui.

Alessandro Donati

L'Assital. Proseguendo nella sua opera intesa a fornire a tutti i tecnici elementi di conoscenza e di giudizio capaci di consentire loro una sempre più completa acquisizione delle terminologie più ricorrenti, ha predisposto il glossario che viene offerto ai tecnici in una veste certamente piacevole e di facilissima consultazione.

Sono certo che esso verrà apprezzato nella giusta misura, e che verrà compreso lo sforzo che la nostra Associazione sta compiendo pur in mezzo a difficoltà di ogni genere.

L'apprezzamento più sentito va soprattutto a quelle nostre "collaboratrici" che ne hanno curato la stesura onde soddisfare una esigenza che finora era rimasta in "mente Dei".

Se, come certamente si verificherà, verranno rilevate omissioni e/o imprecisioni, si confida sulla collaborazione di tutti affinché si possa procedere alle opportune integrazioni o rettifiche che si avrà cura di portare alla conoscenza di tutti.

Carlo Venini

PRESENTAZIONE DELLA SECONDA STESURA

In questa nuova edizione del glossario dell'allenatore abbiamo mantenuto le qualificanti presentazioni di Alessandro Donati e Carlo Venini.

Della precedente edizione ne abbiamo distribuito, in varie forme, più di 4.000 copie che, per un libro scientifico, risulta essere una buona tiratura.

Il gradimento ottenuto per la prima edizione, ormai esaurita, ha portato molte persone a chiederci una ristampa da proporre agli allenatori, agli istruttori, agli allievi delle Facoltà di Scienze Motorie, ai professori di educazione fisica o a chiunque, per motivi professionali o culturali, desideri usufruirne.

In modo particolare pensiamo che i giovani abbiano bisogno di supporti di questo tipo. In questa seconda stesura abbiamo ampliato il numero e, in alcuni casi, la qualità delle voci. Ringraziamo chi ci ha spinto a riproporre questo volumetto ed in particolare Eddy Ottoz e Sergio Liani. Ringraziamoli anche a tutti coloro che professionalmente e disinteressatamente ci hanno aiutato: Olga Iourtchenko, Piera Frascetti e Massimo Olivieri.

Mauro Pascolini

Alla realizzazione del glossario hanno collaborato:

per la prima stesura:

Alessandro Donati

Katiuscia Lucarelli

Luciana Magri

Martina Marani

Mauro Pascolini

Piera Recchini

per la seconda stesura:

Piera Frascetti

Olga Iourtchenko

Sergio Liani

Massimo Olivieri

Mauro Pascolini

Si ringraziano le fonti bibliografiche dalle quali sono stati attinti gli spunti essenziali sui quali si è provveduto alle integrazioni ed agli adattamenti necessari per le esigenze di questo lavoro.

ASSITAL

00177 Roma – Via Lussimpiccolo, 27

Tel./fax 0621801023

c/c postale n° 35344001 – c/c bancario 4529

presso Banca Popolare di Milano

Ag. 257 – ABI 5584.8 – CAB 03206.0

e-mail: assital@tiscali.it

www.assital.it