

Sommario

2 CONSIDERAZIONI
di Adolfo Rotta

4 BERRUTI DAY
di Enzo D'arcangelo e Mauro Pascolini

6 VITE

10 OLIMPIADI 1960

16 PER VINCERE CI VUOLE DISCIPLINA
di Marco Lodoli

17 IN LOMBARDIA UNA STAGIONE
DI CULTURA TECNICA DELL'ATLETICA
di Luciano Bagoli

I-XVI INSERTO TECNICO:
L'ARTE DI CORRERE A PIEDI (II PARTE)
di Toni Nett, traduzione Sergio Zanon

21 ALLENARE DUE GEMELLE
di Massimiliano Monteforte

38 TARIFFE

39 TESSERAMENTO E INFORMAZIONI